



## Konsum-Diät – weniger ist mehr

### Ressourcen schonen durch Teilen, Tauschen und Reparieren

Angesichts knapper werdender Ressourcen und wachsender Müllberge liegt nachhaltiger Konsum im Trend. Durch Teilen, Tauschen und Reparieren vermeiden Sie Müll und schonen wertvolle Ressourcen. Zusätzlich sparen Sie noch Platz und Geld!

- **Teilen statt allein besitzen:** Viele Dinge, die man nur zeitweise benötigt, kann man auch teilen statt sie sich selbst zu kaufen und alleine zu besitzen. Über zahlreiche Internet-Plattformen ist die Ausleihe von alltäglichen Nutzungsgegenständen möglich. Aber auch Baumärkte und der Fachhandel bieten häufig Maschinen und Werkzeug zum Entleihen an.
- **Reparieren statt wegwerfen:** Jede Reparatur verlängert die Lebensdauer eines Gerätes. Wird ein Produkt doppelt so lang genutzt wie bisher, reichen auch die für seine Herstellung eingesetzten Ressourcen (Rohstoffe und Energie) doppelt so lang und die Abfallmenge sinkt. Achten Sie bei beim Neukauf notwendiger Produkte auf Qualität und Reparaturfreundlichkeit.
- **Geben und nehmen:** Tauschplattformen ermöglichen es schnell und unkompliziert jemanden zu finden, der hat, was man selber braucht.
- **Nachhaltiger Konsum** ist kein Aufruf zum Verzicht! Im Gegenteil: Entscheiden Sie sich bewusst für gute Produkte – aus der Region, aus umweltverträglicher Herstellung und aus fairem Handel – und gewinnen Sie ein Mehr an Lebensqualität, Lebensfreude und Freiheit.

**Zusätzliche Informationen** rund um das Thema mit Übersichten der beliebtesten Internetplattformen finden Sie unter <http://www.utopia.de/teilen-tauschen-leihen/>

**Tauschbörse** in unserer Region beim Talentetausch Region Grafing unter <http://ttg.talentering.de/>